



*Введенный в эксплуатацию с 18.01.2016*  
*Директор Центра А.В. Ковалева*

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106
	СЫР (ПОРЦИОНАМ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
	БАТОН	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	СУПС КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44
	ГЛЮБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	650	37,0	38,1	98,2	887,2	
	Итого за Полдник	50	4,0	3,0	29,6	160,9	
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	200	3,0	2,5	15,6	97,3	473
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	250	7,0	5,5	45,2	258,2	394
	Итого за Ужин	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61
2 Ужин	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	Итого за 2 ужин	35	2,7	0,2	17,6	82,9	
Всего за день:	КЕФИР №401	452	17,3	21,3	53,5	493,7	
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
Ответственное лицо		180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011
		80,9	81,5	275,7		2 192,4	